****

#### КОМПЛЕКСНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **Место****проведения** | **Возраст** | **Ответственный** |
| **1.** | Эстафета «Зимние забавы» длявоспитанников МАУ СШАлександровского района | январь | с. АлександровкаФОК «Олимп» | по положению | МАУ СШ |
| **2.** | Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2023» | февраль | с. Александровка(стадион «Полет») | по положению | МАУ СШОМПФКСТ |
| **3.** | Районный спортивно-творческий фестиваль «Спорт! Творчество! Дружба!» | март-апрель | с. АлександровкаФОК «Олимп» | по положению | МАУ СШОМПФКСТ |
| **4.** | Прием контрольных нормативов | апрель - май | с. АлександровкаФОК «Олимп» |  | МАУ СШ |
| **5.** | Лагерь дневного пребывания для воспитанников МАУ СШ Александровского района | июнь-июль | с. АлександровкаФОК «Олимп» |  | МАУ СШ |
| **6.** | Турниры дворовых команд по мини-футболу | июнь-июль | с. Александровка | по положению | МАУ СШОМПФКСТ |
| **7.** | Районные соревнования, посвященные «Дню физкультурника» | август | с. Александровка(стадион «Полет») | по положению | МАУ СШОМПФКСТ |
| **8.** | Всероссийский день бега «Кросс нации» | сентябрь | с. Александровка(стадион «Полет») | по положению | МАУ СШОМПФКСТ |
| **9.** | Прием контрольных нормативов  | сентябрь - октябрь | с. АлександровкаФОК «Олимп»(стадион «Полет») |  | МАУ СШ |
| **10.** | Новогодняя спартакиада длявоспитанников МАУ СШАлександровского района | декабрь | с. АлександровкаФОК «Олимп» | по положению | МАУ СШ |

#####  **БОРЬБА ВОЛЬНАЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **Место****проведения** | **Возраст** | **Ответственный** |
| **1** | Районный турнир по вольной борьбе среди юношей 2008-2009г.р. 2010-2011г.р. и 2012-2013г.р.«Рождественские встречи» | 6 января | с. КубанкаПереволоцкий район | по положению | МАУ СШ |
| **2** | XXIX районный турнир по вольной борьбе среди юношей, посвященный Дню защитника Отечества и памяти Героя Социалистического Труда Бердбекова Камита Кажмукановича. | 22 февраля | с. Привольное Илекский район | по положению | МАУ СШ |
| **3** | Открытый областной турнир  главы Акбулакского района  | февраль | п. Акбулак ФОК «Акбулакский» | по положению  | МАУ СШ |
| **4** | XII мемориальном турнире по вольной борьбе, памяти кандидата в мастера спорта Гибадуллина А.Н. | 8 апреля | с. Пономаревка, Пономаревский район | по положению  | МАУ СШ |
| **5** | XVII областные игры обучающихся «Старты надежд - 2023»  | 14-16 апреля | пос. Акбулак | по положению | МАУ СШОМПФКСТ |
| **6** | Открытый областной турнир «Ковер надежд» | май | г. ОренбургСК «Олимпийский» | по положению | МАУ СШ |
| **7** | Всероссийские соревнования среди юношей до 16 лет на призы заслуженного тренера РоссииВ.А. Волохина. | 15-17 июня | г. БугурусланСК «Олимп» | по положению | МАУ СШ |
| **8** | Всероссийский турнир на призы Губернатора Оренбургской области  | 17-19 октября | г. Оренбург(СК «Олимпийский») | по положению | МАУ СШОМПФКСТ |
| **9** | Всероссийские соревнования среди юношей до 18 лет, посвященные памяти мастера спорта СССР по вольной борьбе Ю. Гаврилова | 15-17ноября | г. БугурусланСК «Олимп» | по положению | МАУ СШОргкомитет |
| **10** | Первенство Оренбургской области среди юношей и девушек до 16 лет Первенство области среди юношей и девушек до 18 летЧемпионат области среди мужчин и женщин | 4-6декабрь | г. Оренбург, СК "Олимпийский"  | по положению  | МАУ СШ МФК и С ОО |
| **11** | Межрайонный турнир среди юношей и девушек на призы МАУ СШ Александровского района | 23 декабря | с. Александровка(ФОК «Олимп») | по положению | МАУ СШОМПФКСТ |

##### **ВОЛЕЙБОЛ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **Место****проведения** | **Возраст** | **Ответственный** |
| **1.** | Первенство области среди юношей и девушек 2007-2008 гг.р. (зональные соревнования) | 20-22января | пос. Саракташ | по положению  | МАУ СШМФК и С ОО |
| **2.** | Соревнования в зачет XVII областных игр обучающихся «Старты надежд - 2023» - волейбол (девушки) | 25-28 марта | г. Оренбург | по положению | МАУ СШОМПФКСТ |
| **3** | Районные соревнования, посвящённые памяти Героя соц. Труда А.П. Синицина. | апрель | с. Александровка(ФОК «Олимп») | по положению | МАУ СШОМПФКСТКаликинский с/с  |
| **4** | Первенство МАУ СШ Александровского района 2005 г.р. и младше (юноши, девушки) | май | с. Александровка(ФОК «Олимп») | по положению | МАУ СШ |
| **5.** | Открытый турнир среди юношей и девушек на призы Президента Федерации волейбола Оренбургской области | 28-30сентября | г. ОренбургС-КК«Оренбуржье» | по положению | Федерация волейбола ОО |
| **6.** | Первенство МАУ СШ Александровского района (юноши, девушки) | октябрь | с. Александровка(ФОК «Олимп») | по положению | МАУ СШ |

##### **ФУТБОЛ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **Место****проведения** | **Возраст** | **Ответственный** |
| **1.** | Открытое первенство по мини-футболу среди юношей 2015 г.р. на призы МАУ СШ Александровского района | март | с. Александровка(ФОК «Олимп») | по положению | МАУ СШОМПФКСТ |
| **2.** | Соревнования в зачет XVII областных игр обучающихся «Старты надежд - 2023» - футбол | май  |  | по положению | МАУ СШОМПФКСТ |
| **3.** | Областные финальные соревнования по мини-футболу (фут.залу) среди младших и средних юношей, г. Оренбурга 2010-2011 г.р.(2012-2013 г.р.) сезон 2023-2024 | ноябрь | г. Оренбург,  | по положению | МАУ СШМФКиС, ООФС |
| **4.** | Межрайонный турнир по мини-футболу, в рамках новогодних мероприятий «Спорт против наркотиков» | ноябрь-декабрь | с. Александровка(ФОК «Олимп») | по положению | МАУ СШАлександровский с/с |

**ЛЫЖИ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **Место****проведения** | **Возраст** | **Ответственный** |
| **1.** | Лично – командное первенство «Султакаевская миля» на приз МАУ СШ Александровского района | февраль | с. Султакай  | по положению | МАУ СШОМПФКСТ |

**ГИРЕВОЙ СПОРТ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **Место****проведения** | **Возраст** | **Ответственный** |
| **1.** | Первенство области по гиревому спорту среди юношей и девушек  | 3-5 февраля |  г. Оренбург | Сборные команд городов и районов области | МАУ СШМФК и С ОО |
| **2.** | Первенство России по гиревому спорту | 15-19 февраля | г. Томск | Сборные команд городов и районов области | МАУ СШМФК и С ОО |
| **3.** | Чемпионат области. | 10 -12 марта | г. Оренбург ФОЗ «ОГУ» | Сборные команд городов и районов области | МАУ СШОМПФКСТ |
| **4.** | Соревнования по гиревому спорту,посвященные памяти Олега и Юрия Бахчеевых | апрель | г. Оренбург  | Сборные команд городов и районов области | МАУ СШОМПФКСТ |
| **5.** | Соревнования в зачет XVII областных игр обучающихся «Старты надежд - 2023» - гиревой спорт | 17-18 апреля | г. Оренбург  | Сборные команд городов и районов области | МАУ СШОМПФКСТ |
| **6.** | Кубок области | июнь | г. Оренбург  | Сборные команд городов и районов области | МАУ СШОМПФКСТ |
| **7.** | ХXIV открытый городской турнир, посвященный памяти Н. Большакова | октябрь | г. Оренбург  | Сборные команд городов и районов области | МАУ СШОМПФКСТ |

**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **Место****проведения** | **Возраст** | **Ответственный** |
| **1.** | Первенство области в помещении(юноши, девушки 2008-2009г.г. р.) | 27-28 января | г. Оренбург |  по положению | МАУ СШ МФК и С ОО |
| **2.** | Легкоатлетический турнир на призы ЗТР Кирамова С.Х. | 3-4 февраля | г. Оренбург | по положению | МАУ СШ |
| **3.** | Первенство области в помещении (юноши, девушки 2009 – 2010) | 24-25 февраля | г. Оренбург | по положению | МАУ СШ |
| **4.** | Районные соревнования по легкой атлетике на призы МАУ СШ Александровского района | 29 апреля | с. Александровка(стадион «Полет») | по положению | МАУ СШОМПФКСТ |
| **5.** | Областные игры обучающихся «Старты надежд – 2023» | 26-27 мая | г. Оренбург | по положению   | МАУ СШМФК и С ОО |
| **6.** | Первенство области (юноши, девушки 2010 – 2011) | 2-3 июня | г. Оренбург | по положению   | МАУ СШМФК и С ОО |
| **7.** | Районные соревнования по легкой атлетике  | сентябрь | с. Александровка(стадион «Полет») | по положению | МАУ СШОМПФКСТ |
| **8.** | Чемпионат и первенство области по кроссу | 29 сентября | г. Оренбург | по положению   | МАУ СШМФК и С ОО |
| **9.** | XXII областной традиционный турнир на «Призы выпускников СШ «Олимп» г. Бугуруслан | 25 ноября | г. Бугуруслан | по положению    | МАУ СШМФК и С ОО |
| **10.** | V областные соревнования на призы выпускников ООДЮСШ | 14-16 декабря | г. Оренбург | по положению   | МАУ СШМФК и С ОО |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** **п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **Место****проведения** | **Возраст** | **Ответственный** |
| **1.** | Первенство России по пауэрлифтингу (троеборье) среди юношей 14-18 лет.  | 03-13 февраля | г. Ноябрьск (Ямало-Ненецкий АО). | по положению | МАУ СШМФК и С ОО |
| **2.** | Первенство России по пауэрлифтингу (классическое троеборье) | 26 марта-3 апреля | г. Тула | по положению | МАУ СШМФК и С ОО |
| **3.** | Первенство Оренбургской области по пауэрлифтингу (троеборье классическое) среди юношей и девушек (2005-2009 г.р.), юниоров и юниорок (2000-2004 г.р).Чемпионат Оренбургской области по пауэрлифтингу (троеборье классическое) среди мужчин и женщин. | 07-09апреля | г. Оренбург | по положению | МАУ СШМФК и С ОО |
| **4.** | Первенство Оренбургской области по пауэрлифтингу (жим) среди юношей и девушек (2005-2009 г.р.) юниоров и юниорок (2000-2004 г.р.) Чемпионат Оренбургской области по пауэрлифтингу (жим) среди мужчин и женщин | 26-28 мая | г. ОренбургСК «Олимпийский» | по положению | МАУ СШМФК и С ОО |
| **5.** | Первенство Оренбургской области по пауэрлифтингу (троеборье) среди юношей и девушек (2005-2009 г. г.р.), юниоров и юниорок (2000-2004 г.г.р.)Чемпионат Оренбургской области по пауэрлифтингу (троеборье) среди мужчин и женщин. | 17-19ноября | г. Оренбург | по положению | МАУ СШМФК и С ОО |

**ГТО**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Название мероприятия** | **Место проведения** | **Целевая категория населения** | **Ответственная организация** | **Формат мероприятия****(краткое описание)** | **Количество участников** |
| 29.01.2023г | Зимний фестиваль ГТО среди семейных команд | ФОК «Олимп», стадион «Полёт» | Молодые семьи района | Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Александровском районе | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» среди семейных команд района | 40 |
| 12.02.2023г | Мероприятие по выполнению нормативов комплекса ГТО по бегу на лыжах в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2023» | стадион «Полёт» | Участники Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2023» | Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Александровском районе | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» среди населения района | 50 |
| 06.03-13.03.2023г | Фестиваль ГТО среди трудовых коллективов – I этап | ФОК «Олимп» | Участники Фестиваля «Спорт!Творчество!Дружба!» | Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Александровском районе | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» среди сотрудников предприятий и организаций района | 30 |
| 20.03-27.03.2023г | Фестиваль ГТО среди трудовых коллективов – II этап | ФОК «Олимп» | Участники Фестиваля «Спорт!Творчество!Дружба!» | Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Александровском районе | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» среди сотрудников учреждений района | 30 |
| 03.04-10.04.2023г | Фестиваль ГТО среди трудовых коллективов – III этап | ФОК «Олимп» | Участники Фестиваля «Спорт!Творчество!Дружба!» | Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Александровском районе | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» среди сотрудников трудовых коллективов сельских поселений района | 30 |
| 12.04.2023г | Выездные бригады по принятию нормативов ВФСК «ГТО» среди учащихся ОУ района | Спортивные залы на базе ОУ района | Учащиеся общеобразовательных учреждений района | Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Александровском районе | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» среди учащихся района (согласно поданным коллективным заявкам) | - |
| 21.04.2023г | Районный отборочный фестиваль ВФСК «ГТО» среди обучающихся ОУ района | ФОК «Олимп»,стадион «Полёт» | Учащиеся образовательных организаций III-IV ступеней комплекса ГТО | Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Александровском районе | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» среди учащихся района | 50 |
| 05.05.2023г | Мероприятие для воспитанников МАДОУ «Александровский детский сад «Родничок» в рамках празднования Дня Победы «Крошки - ГТОшки» | ФОК «Олимп» | Дети старшего дошкольного возраста | Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Александровском районе | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» среди детей старшего дошкольного возраста | 40 |
| 22.05-26.05.2023г | Мероприятие для учащихся 10-х классов ОУ района в рамках5-дневных учебно-полевых сборов«От норматива ГТО к защите Родины» | ФОК «Олимп»,стадион «Полёт» | Учащиеся 10-х классов общеобразовательных учреждений района | Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Александровском районе | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» среди участников 5-дневных учебно-полевых сборов | 50 |
| 13.06.2023г | Акция для участников лагерей дневного пребывания «От знака ГТО к олимпийским медалям» | стадион «Полёт» | Участники лагеря дневного пребывания на базе МАУ СШ Александровского района | Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Александровском районе | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» среди участников лагеря дневного пребывания | 20 |
| 09.08.2023г | Акция для участников лагерей дневного пребывания «От знака ГТО к олимпийским медалям» | стадион «Полёт» | Участники лагеря дневного пребывания на базе МАУДО «Центр развития» Александровского района | Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Александровском районе | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» среди участников лагеря дневного пребывания | 20 |
| 17.09.2023г | Мероприятие по выполнению нормативов комплекса ГТО по бегу в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации-2023» | Стадион «Полёт» | Участники Всероссийского дня бега «Кросс Нации-2023» | Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Александровском районе | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» среди населения района | 60 |
| 01.10.2023г | Мероприятие для членов клубов старшего поколения в рамках Международного дня пожилых людей«ГТО – тропа к здоровью» | ФОК «Олимп»,стадион «Полёт» | Члены клубов старшего поколения «Энергия» и «Шаг к здоровью» | Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Александровском районе | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» среди членов клубов старшего поколения «Энергия» и «Шаг к здоровью» | 40 |
| 17.11.2023г | Выездные бригады по принятию нормативов ВФСК «ГТО» среди учащихся ОУ Александровского района. | Спортивные залы на базе ОУ района | Учащиеся общеобразовательных учреждений района | Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Александровском районе | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» среди учащихся района (согласно поданным коллективным заявкам) | - |
| 04.12-31.12.2023г | Мероприятие для выпускников 9-х и 11-х классов ОУ Александровского района «На пути к успеху с ГТО» | ФОК «Олимп»,стадион «Полёт» | Учащиеся 9-11 классов общеобразовательных учреждений района | Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Александровском районе | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» среди выпускников 9-х и 11-х классов общеобразовательных учреждений Александровского района | 60 |
| В течение года | Информационно-пропагандистская акция «Я ГоТОв!» | ФОК «Олимп»,стадион «Полёт» | Участники массовых пропагандистских акций по продвижениюВсероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»  | Центр тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне (ГТО)» в Александровском районе | Раздача листовок, буклетов. | - |