#### 

#### КОМПЛЕКСНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **Место**  **проведения** | **Возраст** | **Ответственный** |
| **1.** | Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2024» | 10 февраля | с. Александровка  (стадион «Полет») | по положению | МАУДО СШ  ОМПФКСТ |
| **2.** | Районный спортивно-творческий фестиваль «Спорт! Творчество! Дружба!» среди предприятий и организаций района | март-апрель | с. Александровка  ФОК «Олимп» | по положению | МАУДО СШ  ОМПФКСТ |
| **3.** | Районный спортивно-творческий фестиваль «Спорт! Творчество! Дружба!» среди сельских поселений МО | март-апрель | с. Александровка  ФОК «Олимп» | по положению | МАУДО СШ  ОМПФКСТ |
| **4.** | Прием контрольных нормативов | апрель - май | с. Александровка  ФОК «Олимп» |  | МАУДО СШ |
| **5.** | Лагерь дневного пребывания для воспитанников МАУДО СШ Александровского района | июнь | с. Александровка  ФОК «Олимп» |  | МАУДО СШ |
| **6.** | Районные соревнования, посвященные «Дню физкультурника»:  - волейбол;  - футбол;  - пауэрлифтинг (жим);  - прием нормативов ГТО. | август | с. Александровка  (стадион «Полет») | по положению | МАУДО СШ  ОМПФКСТ |
| **7.** | Всероссийский день бега  «Кросс нации» | сентябрь | с. Александровка  (стадион «Полет») | по положению | МАУДО СШ  ОМПФКСТ |
| **8.** | Прием контрольных нормативов | сентябрь - октябрь | с. Александровка  ФОК «Олимп»  (стадион «Полет») |  | МАУДО СШ |
| **9.** | Новогодняя спартакиада длявоспитанников МАУДО СШАлександровского района | декабрь | с. Александровка  ФОК «Олимп» | по положению | МАУДО СШ |

##### **СПОРТИВНАЯ БОРЬБА (ВОЛЬНАЯ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **Место**  **проведения** | **Возраст** | **Ответственный** |
| **1** | Районный турнир по вольной борьбе среди юношей 2008-2009г.р.  2010-2011г.р. и 2012-2013г.р.  «Рождественские встречи» | 5 января | с. Степановка  Переволоцкий район | по положению | МАУДО СШ  КФК и С СШ МБОУ СОШ  с. Степановка |
| **2** | Районный турнир по вольной борьбе, посвященный Дню защитника. | февраль | с. Привольное Илекский район | по положению | МАУДО СШ  Илекская СШ |
| **3** | Открытый районный турнир на приз Шевяхова П.Д. | март | п. Переволоцкий  ФОК | по положению | МАУДО СШ  КФКиС  Переволоцкая СШ |
| **4** | Открытый районный турнир по вольной борьбе, посвященный  памяти Гибадуллина Алмаза. | апрель | с. Пономаревка, Пономаревский район | по положению | МАУДО СШ  Администрация Пономаревского  р-на |
| **5** | ВМТ памяти заслуженного тренера России В.А. Волохина. | июнь | г. Бугуруслан  СК «Олимп» | по положению | МАУДО СШ  ФСБОО СШОР  им. «Борова»  г. Бугуруслан |
| **6** | Первенство СШ  п. Переволоцкий | октябрь | п. Переволоцкий  СШ | по положению | МАУДО СШ  Переволоцкая СШ |
| **7** | Открытый районный турнир памяти Героя Соц. Труда Казанкина П.Т. | октябрь | с. Илек  ФОК | по положению | МАУДО СШ  КФК и С ОО  Администрация Илекского р-на |
| **8** | Открытый районный турнир памяти Шишкалеева С.А. | октябрь | п. Сакмара | по положению | МАУДО СШ  КФК и С ОО  Администрация  Сакмарского р-на |
| **9** | Открытый районный турнир памяти Литвиненко А.Г. | ноябрь | п. Переволоцкий  ФОК | по положению | МАУДО СШ  КФК и С ОО  Администрация  Переволоцкого  р-на |
| **10** | ВМТ и межрегиональный турнир памяти Ю. Гаврилова и Ш. Сафина | ноябрь | г. Бугуруслан  СК «Олимп» | по положению | МАУДО СШ  МФК и С ОО |
| **11** | ВМТ на призы Губернатора Оренбургской области | ноябрь | г. Оренбург  (СК «Олимпийский») | по положению | МАУДО СШ  МФК и С ОО  ФСБОО |
| **12** | Первенство и чемпионат Оренбургской области (все возраста) | декабрь | г. Оренбург, СК "Олимпийский" | по положению | МАУДО СШ  МФК и С ОО |
| **13** | Межрайонный турнир по вольной борьбе среди юношей и девушек на призы МАУДО СШ Александровского района | декабрь | с. Александровка  (ФОК «Олимп») | по положению | МАУДО СШ  ОМПФКСТ |
| **14** | Открытый городской турнир памяти Тараскина М.З. | декабрь | г. Оренбург  (СК «Урал») | по положению | МАУДО СШ  ФСБ г. Оренбург |

##### **ВОЛЕЙБОЛ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **Место**  **проведения** | **Возраст** | **Ответственный** |
| **1.** | Новогодний турнир по волейболу «Летающий мяч», среди команд воспитанников и родителей отделения «Волейбол», МАУДО СШАлександровского района | январь | с. Александровка  ФОК «Олимп» | по положению | МАУДО СШ |
| **2.** | Первенство области среди юношей и девушек 2008-2009 г.р.  (зональные соревнования зона 3) | 16- 18  февраля | г. Бузулук | по положению | МАУДО СШ  МФК и С ОО |
| **3** | Первенство области среди юношей и девушек 2010-2011 г.р.  (зональные соревнования зона 3) | 05-07 апреля | г. Бузулук | по положению | МАУДО СШ  МФК и С ОО |
| **4** | Первенство МАУДО СШ Александровского района среди школьных команд (юноши, девушки), на призы МАУДО СШ Александровского района | май | с. Александровка  (ФОК «Олимп») | по положению | МАУДО СШ |
| **5.** | Первенство МАУДО СШ Александровского района среди школьных команд (юноши, девушки), на призы МАУДО СШ Александровского района | октябрь | с. Александровка  (ФОК «Олимп») | по положению | МАУДО СШ |
| **6.** | II межрайонный турнир по волейболу среди девушек, в память Заслуженного учителя РСФСР Кима Дмитриевича Дзугкоева. | ноябрь | с. Александровка  (ФОК «Олимп») | по положению | МАУДО СШ |

##### **ФУТБОЛ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **Место**  **проведения** | **Возраст** | **Ответственный** |
| **1.** | Межрайонный турнир по мини-футболу среди юношей 2011-2012, 2014-2015 г.р., на призы МАУДО СШ Александровского района | 10 февраля | с. Александровка  ФОК «Олимп» | по положению | МАУДО СШ |
| **2.** | Турнир дворовых команд по мини-футболу | июнь | с. Александровка | по положению | МАУДО СШ  ОМПФКСТ |
| **3.** | Турнир дворовых команд по мини-футболу | июль | с. Александровка | по положению | МАУДО СШ  ОМПФКСТ |
| **4.** | Турнир дворовых команд по мини-футболу | август | с. Александровка | по положению | МАУДО СШ  ОМПФКСТ |
| **5** | Областные соревнования по мини-футболу (футзалу) среди юношей 2013-2014 г.р., 2011-2012 г.р.  сезон 2024-2025 | 01-05 ноября | г. Оренбург, | по положению | МАУДО СШ  МФКиС, ООФС |
| **6** | Турнир по мини-футболу, среди мам обучающихся отделения «Футбол», в рамках празднования ДНЯ МАТЕРИ | 23 ноября | с. Александровка  (ФОК «Олимп») | по положению | МАУДО СШ  Александровский с/с |

**ЛЫЖИ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **Место**  **проведения** | **Возраст** | **Ответственный** |
| **1.** | Лично – командное первенство «Султакаевская миля» на призы МАУДО СШ Александровского района | 22 февраля | с. Султакай | по положению | МАУДО СШ  ОМПФКСТ |

**ГИРЕВОЙ СПОРТ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **Место**  **проведения** | **Возраст** | **Ответственный** |
| **1.** | Первенство Оренбургской области по гиревому спорту среди юношей и девушек 14-16 лет и 17-18 лет. | 19-20 января | г. Оренбург | Сборные команд городов и районов области | МАУДО СШ  МФК и С ОО, РОО ООФГС |
| **2.** | Чемпионат Оренбургской области среди мужчин и женщин | 01 -03 марта | г. Оренбург | Сборные команд городов и районов области | МАУДО СШ  МФК и С ОО,  РОО ООФГС |
| **3.** | Соревнования по гиревому спорту,  посвященные памяти Олега и Юрия Бахчеевых | апрель | г. Оренбург | Сборные команд городов и районов области | МАУДО СШ |
| **4.** | Открытый областной турнир, в память Заслуженного мастера спорта Михаила Бибикова. | 22-24 ноября | г. Оренбург | Сборные команд городов и районов области | МАУДО СШ  МФК и С ОО,  РОО ООФГС |

**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **Место**  **проведения** | **Возраст** | **Ответственный** |
| **1.** | Первенство области в помещении  (юноши, девушки 2009-2010 г. р.) | 02- 03 февраля | г. Оренбург | по положению | МАУДО СШ  МФК и С ОО |
| **2.** | Легкоатлетический турнир на призы ЗТР С.Х. Кирамова. | 16- 17 февраля | г. Оренбург | по положению | МАУДО СШ  МФК и С ОО |
| **3.** | Мемориал МС СССР Р.Г. Бакирова | 09 марта | г. Оренбург | по положению | МАУДО СШ  МФК и С ОО |
| **4.** | Районные соревнования по легкой атлетике на призы МАУДО СШ Александровского района | апрель | с. Александровка  (стадион «Полет») | по положению | МАУДО СШ  ОМПФКСТ |
| **5.** | Первенство области (юноши, девушки 2009- 2010) | 17-18 мая | г. Сорочинск | по положению | МАУДО СШ |
| **6.** | Областные соревнования по легкой атлетике «Шарлыкские надежды» (юноши, девушки 2011-2012, 2013-2014) | 08 июня | с. Шарлык | по положению | МАУДО СШ |
| **7.** | Районное первенство по легкой атлетике  На призы МАУДО СШ Александровского района | сентябрь | с. Александровка  (стадион «Полет») | по положению | МАУДО СШ  ОМПФКСТ |
| **8.** | IX Областные соревнования по легкой атлетике памяти А.Ш. Сулейманова (юноши, девушки 2007-2010) | 24-25 сентября | г. Оренбург | по положению | МАУДО СШ  МФК и С ОО |
| **9.** | Чемпионат и первенство области по кроссу | 04 октября | г. Оренбург | по положению | МАУДО СШ  МФК и С ОО |
| **10.** | XXIII Областной традиционный турнир на «Призы выпускников СШ «Олимп» г. Бугуруслан» | 30 ноября | г. Бугуруслан | по положению | МАУДО СШ  МФК и С ОО |
| **11.** | VI Открытые областные соревнования по легкой атлетике на призы выпускников ООДЮСШ | 06-07 декабря | г. Оренбург | по положению | МАУДО СШ  МФК и С ОО |

**ПАУЭРЛИФТИНГ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование мероприятий** | **Дата** | **Место**  **проведения** | **Возраст** | **Ответственный** |
| **1.** | Первенство Оренбургской области по пауэрлифтингу (троеборье классическое) среди юношей и девушек (2006-2010 г.р.), юниоров и юниорок (2001-2005 г.р). Чемпионат Оренбургской области по пауэрлифтингу (троеборье классическое) среди мужчин и женщин. | 30 апреля-  02 мая | г. Оренбург | по положению | МАУДО СШ  МФК и С ОО |
| **2.** | Первенство Оренбургской области по пауэрлифтингу (жим) среди юношей и девушек (2006-2010 г.р.) юниоров и юниорок (2001-2005 г.р.)  Чемпионат Оренбургской области по пауэрлифтингу (жим) среди мужчин и женщин | 31 мая-  02 июня | г. Оренбург | по положению | МАУДО СШ  МФК и С ОО |
| **3.** | Первенство района по пауэрлифтингу (жим), в рамках празднования «ДНЯ ФИЗКУЛЬТУРНИКА» | август | с. Александровка | по положению | МАУДО СШ  ОМПФКСТ |
| **4.** | Первенство Оренбургской области по пауэрлифтингу (троеборье) среди юношей и девушек (2006-2010 г. г.р.), юниоров и юниорок (2001-2005 г.г.р.) Чемпионат Оренбургской области по пауэрлифтингу (троеборье) среди мужчин и женщин. | 25-27 октября | г. Оренбург | по положению | МАУДО СШ  МФК и С ОО |

**ГТО**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Целевая категория населения** | **Даты проведения** | **Формат мероприятия**  **регионального этапа всероссийских мероприятий** | **Количество участников** |
| 1 | Всероссийская декада спорта и здоровья | все возрастные ступени | январь | Проведение физкультурных и спортивных мероприятий в дни новогодних праздников |  |
| 2 | Зимний фестиваль ВФСК ГТО | все возрастные ступени | январь-март | Проведение региональных и муниципальных фестивалей комплекса ГТО во всех регионах России |  |
| 3 | Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» | все возрастные ступени | февраль | Традиционное физкультурно-спортивное мероприятие, в которое включено выполнение испытания комплекса ГТО «бег на лыжах» |  |
| 4 | «10 лет ГТО» | все возрастные ступени | 24 марта | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» согласно поданным индивидуальным или коллективным заявкам |  |
| 5 | Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд, с финалом в г. | II-III,IX-XIII,  XIV-XVII | февраль-апрель | Командные состязания по видам испытаний комплекса ГТО, презентация комплекса ГТО в рамках мероприятия |  |
| 6 | Всероссийский фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих с финалом в г. | VII-XV | январь-апрель | Командные состязания по видам испытаний комплекса ГТО, презентация комплекса ГТО в рамках мероприятия |  |
| 7 | Состязание по многоборью комплекса ГТО всероссийской спартакиады пенсионеров, с финалом в г. | XVI-XVIII | май | Выполнение нормативов испытаний ГТО лицами старших возрастных групп |  |
| 8 | День физкультурника | все возрастные ступени комплекса ГТО | август | В рамках Дня физкультурника состоится тестирование населения по выполнению нормативов испытаний ГТО |  |
| 9 | Всероссийский день бега «Кросс нации 2024» | все возрастные ступени комплекса ГТО | сентябрь | Физкультурно-спортивное мероприятие, в которое включено выполнение испытания комплекса ГТО |  |
| 10 | Акция «Урок ГТО» | I-V возрастные ступени комплекса ГТО | март, сентябрь | Ознакомление обучающихся образовательных организаций с историей комплекса ГТО с приглашением знаменитых спортсменов региона, послов ГТО, ветеранов спорта |  |
| 11 | Выездные бригады | I-VI возрастные ступени комплекса ГТО | март-сентябрь | Принятие нормативов ВФСК «ГТО» среди обучающихся образовательных организаций Александровского района (согласно поданным коллективным заявкам) |  |
| 12 | Фестиваль ГТО среди выпускников 9-х и 11-х классов МАОУ «Александровская СОШ имени Рощепкина В.Д.» | V, VI,VII возрастные ступени комплекса ГТО | сентябрь-март | Выполнение нормативов испытаний ГТО (согласно поданным личным или коллективным заявкам) |  |
| 13 | Акция «Зарядка с чемпионом» | Все возрастные ступени комплекса ГТО | весь период | Выполнение нормативов испытаний ГТО совместно с выдающимися спортсменами и послами ГТО |  |
| 14 | Всероссийский фестиваль ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций, с финалом в | II-V возрастные ступени комплекса ГТО | апрель-октябрь | Состязания по программе многоборья комплекса ГТО |  |
| 15 | Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО) «Первые шаги в ГТО» | I возрастная ступень комплекса ГТО | январь-декабрь | Проведение в подготовительных группах организаций дошкольного образования занятий по подготовке к испытаниям комплекса ГТО |  |
| 16 | СММ- продвижение ВФСК ГТО | Все возрастные ступени комплекса ГТО | весь период | Размещение информации на сайте спортивной школы согласно разработанному контент-плану |  |