

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУДО  
СШ Александровского района  
Александров Д.Е. Щелкунов  
2024 г.



**РАСПИСАНИЕ**  
**тренировочных занятий**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**с 01.02.2024 г.**

Спортивная группа	Тренерская нагрузка час/в неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Кол – во часов	Отделение: Тренер
СОГ	6	18/00-19/30 2		18/00-19/30 2		18/00-19/30 2		6 ч	Абузьяров И.Ф.
СОГ	6	15/00-16/30 2		15/00-16/30 2	15/00-16/30 2			12 ч	Абузьяров К.Ф.
СОГ	6	16/30-18/00 2		16/30-18/00 2	16/30-18/00 2			40 ч	Воробьев В.А.
СОГ	6	16/30-18/30 2	16/30-18/30 2		16/30-18/30 2		13/00-15/00 2		
НП-2	8	16.00-19.00 3		16.00-19.00 3			11/00-13/00 2		
ТЭ-2	12	18/00-21/00 3		18/00-21/00 3		18/00-21/00 3	15/00-18/00 3		
ТЭ-5	14	18/30-21/00 2,5	19/00-21/00 2	18/30-21/00 2,5	19/00-21/00 2	18/30-21/00 2,5	18/00-20/30 2,5		
СОГ	6	14/30-16/00 2	14/30-16/00 2		16/00-17/30 2		12/00-13/30 2	24 ч	Гасанов З.Ш.
НП-1	6	14.00-16.00 2		15.30-17.30 2			13.30-15.30 2		
ТЭ-1	12	18/00-21/00 3	17.30-20.30 3		18/00-21/00 3	18/00-21/00 3		32 ч.	Жердев О.В.
СОГ	6	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00			
НП-1	6	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			
НП-3	8	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00		
ТЭ-2	12	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00		
СОГ	6	16/00-17/30 2		16/00-17/30 2		16/00-17/30 2		12 ч	Кучаров И.И.
СОГ	6	17/30-19/00 2		17/30-19/00 2		17/30-19/00 2			
НП-3	8	16.00-18.00 2	16.00-18.00 2		16.00-18.00 2		14.30-16.30 2		Марфин А.В.
ТЭ-4	14	18.00-20.00 2	18.00-21.00 3	18.00-20.00 2	18.00-21.00 3	18.00-20.00 2	16.30-18.30 2	34 ч	
ТЭ-2 л.а.	12	18.00-21.00 3		18.00-21.00 3		18.00-21.00 3	09.30-12.30 3		
НП-1	6	14.00-16.00 2		14.00-16.00 2		14.00-16.00 2		28 ч.	Ювакаев Р.Н.
НП-1 ж	6	17.30-19.30 2		17.30-19.30 2		17.30-19.30 2			
НП-2	8	15.30-18.30 3	15.30-18.30 3		15.30-17.30 2		12.00-15.00 3		
НП-2	8	18.30-20.30 2	18.30-20.30 2		17.30-20.30 3		15.00-18.00 3		
СОГ	6	19/30-21/00		19/30-21/00		19/30-21/00		6 ч	Мусеев Ф.Ф.
НП-2	8	15.00-18.00 3		15.00-18.00 3		16.00-18.00 2		20 ч	Овчинников О.А.
ТЭ-3	12	18.00-21.00 3	18.00-21.00 3	18.00-21.00 3		18.00-21.00 3		14 ч	Узьяков И.А.
СОГ	6	17/00-18/30 2	17/00-18/30 2		17/00-18/30 2		15/30-17/00 2		
НП--3	8	17/00-19/00 2		17/00-19/00 2		17/00-19/00 2	17/00-19/00 2		
СОГ	6		18/45-20/15 2		18/45-20/15 2			12 ч	Шляева Ю.С.
СОГ	6		20/15-21/45 2		20/15-21/45 2				
СОГ	6		16/00-17/30 2		14.30-16/00 2		16/00-17/30 2	20 ч	Юнусов Ю. С.
НП-1	6	14.00-16.00 2		15.30-17.30 2			13.30-15.30 2		
НП-2	8	16.00-18.00 2		17.30-20.30 3					
СОГ	6		16/30-18/00 2		14.30-16.00 2		16/30-18/00 2	6 ч	Яфаров Р.А.